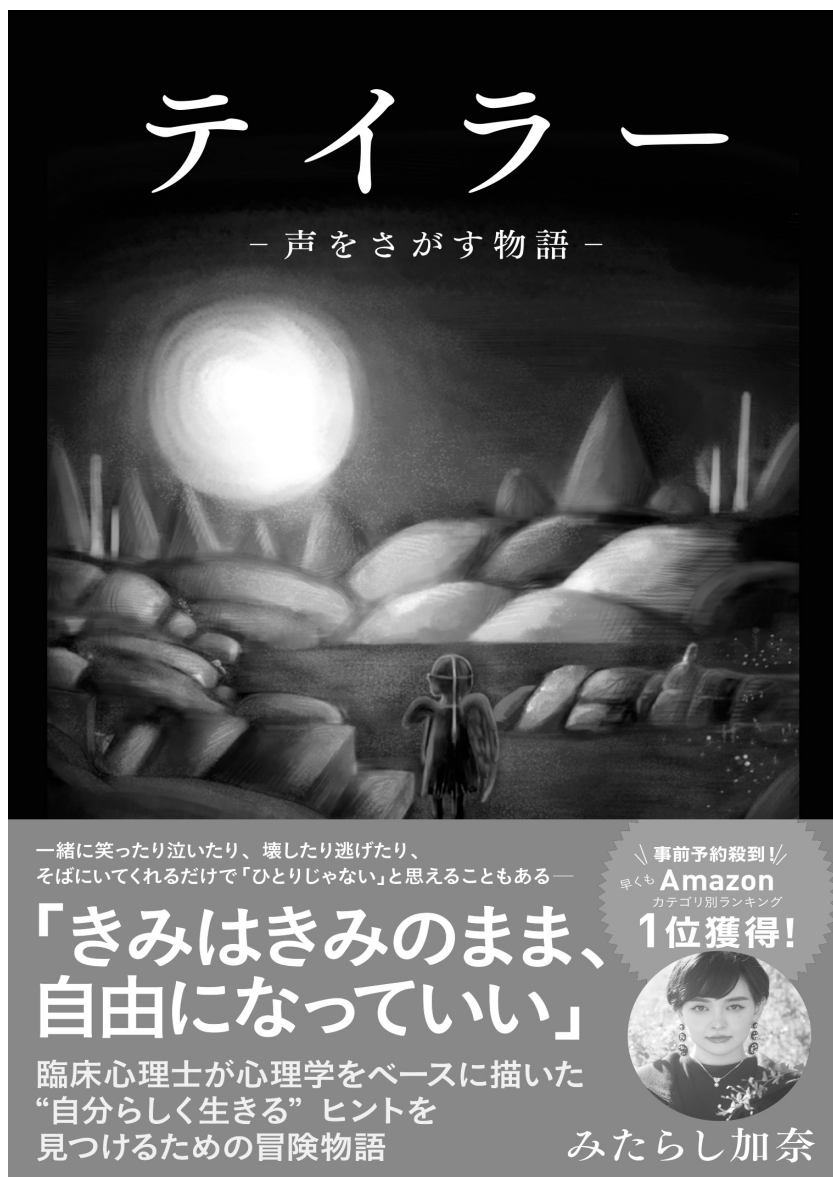


あなたはあなたのままで、生きていっていい。
臨床心理士が発達心理学をベースに描いた“生きる苦しみ”に寄り添う物語



テイラー

- 声をさがす物語 -

本体 1800 円 (+税) ISBN978-4-910034-09-6
C0011 四六判 上製 328P / 2021 年 12 月 18 日発売

**人気臨床心理士が冒険物語を通して伝える
自分の心を大切に生きていくためのヒント**

「劇的な変化やハッピーエンドが待っているわけではなく、それぞれの人生が交わり、そして離れていく。それこそが『生きていく』ということなんだと私は考えています」(あとがきより)。

本書は、話題となった心理学エッセイ『マインドトーク』の著者でもある臨床心理士・みたらし加奈氏が、発達心理学をベースに、いじめ問題やコンプレックス、自殺願望、ヤングケアラー、感情リテラシー、同性愛や親子問題など、これまでカウンセリングを通じて向き合ってきたさまざまな問題を題材にして描いたフィクションの物語です。挿絵も著者がすべて担当し、10代の子どもたちには自身が抱える問題との向き合い方を、大人たちにとってはこれからお子さんたちに寄り添っていくための心構えができる本であると同時に、過去の自分を慰める一冊に仕上がりました。読み終えたあとには、心の傷や孤独との向き合い方についてヒントが見つかるはずですよ。

作者プロフィール

みたらし加奈
臨床心理士。一般社団法人国際心理支援協会所属。SNS を通してメンタルケアの重要性を発信している。性被害や性的同意についての情報やメッセージを伝えるためのメディアを運営する NPO 法人『mimosas (ミモザ)』の副理事。著書に『マインドトーク あなたと私の心の話』(ハガツサブックス) がある。

<本の見どころ>

- * 臨床心理士が、心理学をベースに描いた物語です
- * いじめ、自己否定、自殺願望、フェミニズム、LGBTQ +、親子関係、ヤングケアラーといった社会問題を取り上げ、それぞれの痛みに対する「向き合い方」だけでなく、「逃げ方」も提示しています。

直取引代行
トランスビュー

「取次経由」のご要望がない場合は、直接取引にてお届けいたします。配本はございません。1冊からお気軽にお申し付け下さい。(返品随時可/送料元払/取次ルートは完全買切)

【お問合せ】
〒158-0094 東京都世田谷区玉川 2-21-1-8F
TEL : 03-6313-7795 ハガツサ ブックス 千吉良・吉永

貴店名
ご担当者お名前
お取引方法※どちらかにチェックしてください。 <input type="checkbox"/> トランスビュー直接取引 <input type="checkbox"/> 取次経由

ご注文書 ご希望の部数を右の欄にご記入いただき、FAX (フリーダイヤル) にてご注文ください。

FAX : 0120-999-968

* 12/20 には集英社の新メディア「yoi」のインスタライブが決定いたしました。そのほか、各種メディアで露出していく予定ですので、ぜひとも店頭にも並べていただけますと幸いです。

冊
