

人文・心理学書ご担当者様 6月新刊のご案内



SNSやYoutube (わがしChannel) で注目を集める 臨床心理士・みたらし加奈初の心理学エッセイ

- ・取引条件は、トランスビューと同一です。
- ・平日 18:00 までのご注文は、当日出荷。
- ・1冊から、お気軽にお申し付けください。



マインドトーク -あなたと私の心の話-

6月25日発送開始!

本体 1400 円(+税) ISBN978-4-910034-01-0

A5変型 288P 並製 2C

いじめ、性的暴行、リストカット、ジェンダーギャップ
自らの心の痛みをさらけ出し、悩める人に寄り添いたい。

Twitter や Instagram を利用して悩み相談やメンタルヘルスに関する発信を行ってきた 20 代の臨床心理士が、自身の人生を振り返りながら、その時々を抱えていた「心の問題」を改めて分析する。「いじめ」「性的暴行」「リストカット」「友達・家族関係」「ジェンダーギャップ」「LGBTQ」「カミングアウト」「同性婚」 etc... 悩めるすべての人に向けて、“明日心が少し軽くなる” アドバイスを詰め込んだ一冊。

目次

- ◎第1章 変えたい
みたらし加奈の誕生、発信し続ける理由、新時代のカウンセリング方法ほか
- ◎第2章 愛されたい
転校、お受験の失敗、いじめ、性的暴行、家族問題ほか
- ◎第3章 変わりたい
体型の劣等感、自殺未遂、男性への違和感、フェミニズムほか
- ◎第4章 知りたいたい
人間関係の築き方、将来への不安、自身のカウンセリング、進路の変更ほか
- ◎第5章 愛したい
女性との初めての恋愛、差別、カミングアウト、同性婚ほか

書店の皆様へ

この度は『マインドトーク - あなたと私の心の話 -』 発刊のお知らせに目を通していただき、誠にありがとうございます。日本では若い方の自死行為が大きな問題となっているにもかかわらず、メンタルヘルスのケアをする「カウンセリング」の重要性がまだまだ浸透していないように感じます。そもそも、自死を考えるほど追い詰められてしまう、「カウンセリング」を必要としている若い世代にとって、自ら「精神科を受診する」という選択肢をとることは非常に難しいことでしょう。そんな中、臨床心理士であるみたらしさんが、SNS を使って“専門家に相談するハードル”を下げようと活動している姿に共感し、本書の制作を進めてまいりました。

かつて、現在の臨床心理学の基礎を築いたカール・ロジャーズは、「もっとも個人的なことはもっとも普遍的である」という言葉を残しています。みたらしさん自身、永田町に三代続く政治家の家という特殊な環境で生まれ育ったことで多くの葛藤を経験し、いじめや性的暴行、自身の見た目に対する劣等感やジェンダーギャップ、友達・家族との不和、やめられなくなってしまったリストカット、同性カップルに対する差別、同性婚の合法化を求める戦いなど、多くの悩み・心の痛みを抱えてきた方です。同書は、そうしたみたらしさんの人生を臨床心理士目線で振り返るエッセイという形式をとりながら、同じ悩みを抱えるすべての人たちに寄り添い、明日が少し明るくなるようアドバイスをおくる内容となっております。

ぜひ中身もご覧いただけたらと思いますので、ゲラのご要望等ございましたら、ご連絡いただけますと幸いです。

担当編集・千吉良 (チギラ)

プロフィール

みたらし加奈 Kana Mitarashi

1993 年、東京都生まれ。臨床心理士。SNS (Twitter フォロワー数 2.5 万人、Instagram フォロワー 1.6 万人) を通して、精神疾患の認知を広める活動を行なっている。大学院卒業後は、総合病院の精神科にて勤務。ハワイへの留学を経て、現在はフリーランスとして活動しながら、メディアにも出演する。同性のパートナーと共に Youtube チャンネル「わがしChannel」(登録者数 4.6 万人) も配信中。“特殊な”家庭環境についても、本書で初めて告白する。

直取引代行 トランスビュー

「取次経由」のご要望がない場合は、直接取引にてお届けします。配本はございません。
1冊からお気軽にお申し付け下さい。
(返品随時可/送料元払/取次ルートは完全買切)

【お問合せ】

〒150-0021 東京都渋谷区恵比寿西 1-15-2-401
TEL: 03-6313-7795 ハガツサブックス 千吉良・吉永

貴店名

ご担当様

◎過去にトランスビューとの取引がない店舗様からのご注文は小社からご連絡をさせていただきます。

ご注文書 ご希望の部数を右の欄にご記入いただき、FAX にてご注文ください。

FAX : 0120-999-968

▼ 2020 年 6 月 25 日発送開始予定

みたらし加奈「マインドトーク」/ISBN 978-4-910034-01-0 ¥1400

冊